CONFÉRENCE

CONFÉRENCE ÉVÈNEMENT : SAVOIR GÉRER LE STRESS DES CONCOURS

21 octobre 2024 - 22 octobre 2024

Psychologue et conférencière, Mme Würz - de Baets intervient pour les étudiants de l'IEJ ces lundi et mardi dans le cadre d'une conférence évènement.

Psychologue et conférencière, Mme Marie-Clothilde Würz-de Baets propose aux étudiants inscrits aux Préparations et aux Diplômes Universitaires ENM et ENSP/EOGN une conférence évènement consacrée à la gestion du stress lors de la préparation aux épreuves de concours.
Intervenante dans le milieu pédagogique et universitaire, elle fait appel à ses compétences de psychologue clinicienne pour doter les étudiants de quelques conseils-clés, qui peuvent faire la différence lors des épreuves : la confiance et l'estime de soi, une bonne préparation mentale voire physique, savoir anticiper l'épreuve et son fonctionnement pour pouvoir en assimiler les enjeux...
Mme Würz-de Baets, professionnelle à Monaco, est présente à Paris les 21 et 22 octobre prochains pour échanger avec les étudiants de l'IEJ et leurs prodiguer quelques conseils.
Un bel évènement en perspective, pour cette rentrée universitaire.

A noter : la conférence du lundi 21 octobre après-midi s'adresse à tous les étudiants inscrits aux Préparations ENM et ENSP/EOGN.

Les deux évènement du mardi 22 octobre s'adressent quant à eux aux étudiants du DU ENM le matiin, du DU ENSP/EOGN l'après-midi.

Plan d'accès - 12, place du Panthéon 75 005 Paris

